

ポルカ天満屋ハピータウン

ポルカ食品館

ポルカ食品館

高梁市ポルカ通り 1084-1
TEL 0866-22-0808

あさ**9時**~**よる8時**

土日号外

売出し期間
1/10(土)▶1/12(月) 3日間

ポルカ食品館・ポルカ専門店 現金・コジカ払い・ポルカクレジットカード

1/10(土) 1/12(月) 5倍

100円(税抜)につき5円分のポイントがたまります

※一部商品はポイント5倍対象外です。※他のカードポイント企画との併用はできません。

とんど焼き開催

1/12(祝) 無病息災を祈り、
良い年を願う

時間 10:30~ 場所 1F 正面玄関 (小雨決行)

正月飾り・注連縄・書き初めをお持ちください。

★事前に1階ポルカプラザでお預かりも可能です★プラスチック・紙・ビニール・鏡餅・橙・金属類など不燃物は取外してお持ち帰りください。

くらし・まいにち・笑顔

Polka

協同組合ポルカ

無料 500台
駐車場

営業は原則として年中無休
営業時間/午前10時~午後8時
一部の店舗は異なります。

〒716-0045 岡山県高梁市ポルカ通り1084-1
TEL.0866-22-7171 FAX.0866-22-1060

土 1/10(土) 5ポイント倍

ポルカ専門店
ポルカ食品館

現金・コジカ払い
ポルカクレジット
カード「1回払い」

100円(税抜)につき
5円分のポイントが
たまります

※お酒・商品券はポイント5倍対象外です。
※他のカードポイント企画との併用は
できません。

※写真はすべてイメージです

安田精米
岡山県産
きぬむすめ(5kg)

3,980円
(参考税込価格4,298円)

長崎県産
人参(3本入・1袋)

158円
(参考税込価格170円)

チリ産
塩銀鮭
フィレ(1枚)

1,380円
(参考税込価格1,490円)

飛電
焼そば
(3食入・1袋)

148円
(参考税込価格159円)

※写真はイメージです

フィリピン産
ドール
バナナ
(1袋)

178円
(参考税込価格192円)

あらびき
ポーク
ウインナー
(230g)

358円
(参考税込価格386円)

カゴメ
熟成ソース
ウスター中濃
とんかつ(各500ml)

228円
(参考税込価格246円)

※写真はイメージです

国産
若鶏
モモ肉
(100g当り)

108円
(参考税込価格116円)

伊藤ハム
ピザガーデン
各種(各1枚)

238円
(参考税込価格257円)

カミ商事
エルモア
ピコティッシュ
(160W×5箱)

238円
(参考税込価格261円)

※写真はイメージです

国産
豚ロース
全品
スライス・生煮焼
ひんかつしほみそ
(各100g当り)

198円
(参考税込価格213円)

お一人様1パック限り

大塚製薬
オロナミンC
(120ml×10本/パック)

798円
(参考税込価格861円)

※写真はイメージです

鮮魚コーナー

お魚屋さんの
海鮮にぎり寿司
(10カン入・1パック)

1,080円
(参考税込価格1,166円)

※写真はイメージです

デリカコーナー

CGC
アジ
フライ
(1枚)

108円
(参考税込価格116円)

予告 2026年1月18日(日) **OPEN!!**

気軽に
ご参加ください!!

けんこう
サニー健幸ラウンジ

場 所 ポルカ天満屋ハピータウン
1階 高梁観光情報館

開催予定日 毎月第3日曜日 10時~12時

参 加 費 おひとり **200円**

1F 医薬品
サニードラッグ ☎22-0788

予告 2025年度(後期) **公開講座 まちなかゼミナール**

日時 2026年1月24日(土) 10:30~12:00

場所 ポルカ天満屋ハピータウン
2階 市民交流コーナー

テーマ [第2弾] 皮膚を心地よく引く張るだけ!
整膚で深まるセルフケア習慣

講師:看護学部 看護学科 今城 仁美 講師

皮膚を心地よくつつまみ、血流を促す「整膚」は、
だれでも簡単にできるセルフケアです。今回は、
季節に合わせた食養生もご紹介しながら、東洋医学
の知恵にふれ、自分にやさしく寄り添う時間をお
届けします。

※受講人数により、講師による施術体験ができない
場合があります。ご了承ください。

申込 事前に電話かウェブサイトでお申込みください。

問い合わせ 吉備国際大学 庶務課 ☎0866-22-7404

1/10(土)~12月の3日間

お食事を500円以上された方!

コーヒーをサービス

いただきます

1F ポルカフードコート 10:00~15:00

令和7年度 岡山県立高梁高等学校

家政科展

Be Proud
~誇りを胸に~

2026年
1月23日(土) 15:00~20:00
1月24日(日) 10:00~15:00

ポルカ天満屋ハピータウン 1階セントラルコート

ファッションショー、保育ステージ、カフェ、手紙歌、体験コーナー
焼菓子・ハンドメイド作品の販売、作品展示 etc.

詳細はポルカ天満屋ハピータウン 1階セントラルコート
ポルカ天満屋ハピータウン 1階セントラルコート

冬のバーゲン開催中

全品レジにて
20%~50% OFF

※デニム・定番・シューズ・
アクセサリーは
対象外です。

お得意がいっぱい!
お友達追加お待ちしております!

ファッションハウス パルが
LINE公式アカウントに登場!

2F ファッション
ハウス パル ☎22-4623

令和7年度 岡山県立高梁高等学校

家政科展

日程 1月23日(土) 15:00~20:00
・24日(日) 10:00~15:00

場 所 ポルカ天満屋ハピータウン
1Fセントラルコート

詳しい日程は
高梁高校ホームページを
ご覧ください

日 1/11(日) 5ポイント倍

毎週日曜日は
ポルカ食品館限定

ポルカ
クレジットカード
「1回払い」
ほうこくん
カード

100円(税抜)につき
5円分のポイントが
たまります

※現金・コジカ払いはポイント5倍対象外です。
※お酒・商品券はポイント5倍対象外です。
※他のカードポイント企画との併用は
できません。

※写真はイメージです

アキタフーズ
どちそう生活
赤玉
(10コ入・1パック)

248円
(参考税込価格267円)

お刺身盛合わせ
(6点盛・1パック)

1,180円
(参考税込価格1,274円)

国産
豚こま切れ
(100g当り)

138円
(参考税込価格149円)

CGC
牛乳
(1L)

238円
(参考税込価格257円)

※写真はイメージです

青森県産
サンふじ
りんご(1玉)

198円
(参考税込価格213円)

岡山県産
大根(1本)

198円
(参考税込価格213円)

兵庫県産
上乾ちりめん
(100g当り)

580円
(参考税込価格626円)

※写真はイメージです

国産
牛豚ひき肉
国産牛60%国産豚40%
(100g当り)

158円
(参考税込価格170円)

国産
若鶏手羽元
(100g当り)

68円
(参考税込価格73円)

CGC
コクを味わう
マヨネーズ
(400g)

228円
(参考税込価格246円)

野菜のバラ売り

※写真はすべてイメージです

北海道産
ばれいしょ
(1玉)

68円
(参考税込価格73円)

宮崎県産他
きゅうり(1本)

68円
(参考税込価格73円)

※写真はイメージです

チリ産
骨取り
生銀鮭
切身
(100g当り)

248円
(参考税込価格267円)

※写真はイメージです

やまみ
濃くて
おいしい
もめん
きぬとうろ
(各150g当り)

98円
(参考税込価格105円)

※写真はイメージです

米国産
豚ロース
とんかつ用
(100g当り)

128円
(参考税込価格138円)

※写真はイメージです

国産
若鶏もも
角切り
銅物用
(100g当り)

138円
(参考税込価格149円)

※写真はイメージです

ブルウェー産
骨取り塩さば
フィレ
(2枚入)

448円
(参考税込価格483円)

※写真はイメージです

いかの
唐揚げ
(100g当り)

178円
(参考税込価格192円)

※写真はイメージです

CGC
とろけるミックス
チーズ(300g)

478円
(参考税込価格516円)

※写真はイメージです

お一人様1本限り

濃厚特級
じょうゆ
(1L)

228円
(参考税込価格246円)

※写真はイメージです

CGC
レギュラーミニ
(各30コ)

598円
(参考税込価格637円)

エレベーター工事による使用不可について

令和8年
1月15日(木)~25日(日)

エレベーター
更新工事のため、
**ご使用
いただけません**

エスカレーターは従来通りご使用いただけます。
尚、諸事情によりエレベーターのご使用が必要
な場合は、**1階ポルカプラザまで**
お声がけください。
2階までご案内いたします。
ご不便をお掛けいたしますが、何卒、
ご理解ご協力をお願い申し上げます。

※併記している「参考税込価格」はその商品1点をお買い上げいただいた時の価格表示です。商品複数お買い上げの場合、お支払い金額が「参考税込価格」の合計と異なる場合がございます。